

昇降機業界で活躍する女性の紹介

Ele-Komachi  エレ小町 No.18

1. プロフィール

名 前：建石 さや子
 な ま え：たていし さやこ
 会 社 名：東芝エレベータ株式会社
 所 属 部 署：関西支社 営業技術部
 営業技術第二グループ
 職 種：計画設計
 入 社 年 度：2000年度



2. 担当業務について

私は計画設計業務を行っています。

計画設計とは、建物の中で昇降機に割り当てられたスペースの中に、お客さまから要望された昇降機設備を乗場ボタン等の意匠品を含めて最適にレイアウト設計していく業務です。昇降機の機械的な知識と建築図の読解力、それらを社外のお客さまや次工程の作業員に分かりやすく伝えるための作図能力が必要とされます。

求められる範囲は広く、どこまで身に着ければ「一人前」になれるのか不安になる時もありました。そのような時に「幅広く興味をもって自分のフィールドを広げるように」と先輩から助言され、今もその言葉を胸に何事にも興味を持って知識を吸収し、置かれた場所で必要とされる人材になれるよう努めています。

これからも自己研鑽に励みつつ後輩への技術の伝承にも心を配りたいと思います。

3. 趣味など

ホットヨガを初めて8年になります。毎日パソコンに向かい同じ姿勢で細かい作業をしており、運動不足解消を目的に始めました。大量の汗と同時に心身の疲れも流れ落ちていくように感じ、今は運動不足解消よりも心のリフレッシュを目的に続けています。

昨年からは本の修復講座にも通い始めました。本好きが高じ、図書館で壊れた本の修復作業をしているのを目にしてから興味を持ち、通い始めました。修復作業という技術的なことだけでなく、書物そのものの構造や製本の種類にいたるまで詳しく教わっています。修復作業はすべての工程が手作業で進み、パソコン作業の日々の業務と正反対な点も新鮮に感じながら楽しく学んでいます。将来的には身に着けた知識と技術を活かしてボランティア活動に参加することを目標に励んでいます。

4. 読者へのメッセージ

仕事に励むのも趣味を楽しむのも、心身の健康があってこそだと思います。心と体を良好な状態に保つために忙しい日々であるほど休息を取るように心がけています。良質な食事と睡眠を摂り、休日には趣味を楽しみながらストレスを発散し、常にフレッシュな状態でありたいです。

5. 上長のコメント

お客様の視点を主体にした最良の設計を日々模索しながら対応しています。時には、現場の声を確認するために打合せに同行するなど自らのモチベーションを維持し続けていると感じます。趣味も含め、こだわりある人生を邁進中であり微力ながら後押しできればと思います。